

**Formato europeo per il curriculum vitae**



**Informazioni personali**

Nome	BRAMBINI SARA
Indirizzo	.....
Telefono	.....
Fax	
E-mail	

Nazionalità	ITALIANA
-------------	----------

Data di nascita	
-----------------	--

**Esperienza lavorativa**

2001	Ho offerto la mia collaborazione in qualità di docente di Dietologia presso la Fondazione Enaip Lombardia di Crema. Le lezioni di Dietologia da me tenute sono state rivolte a: 2 gruppi di ASA (Ausiliari Socio Assistenziali) e 1 gruppo di OSS (Operatori Socio Sanitari)
2002	Ho offerto la mia collaborazione come docente di Dietologia presso la Fondazione Enaip di Crema per un totale di circa 80 ore distribuite tra ottobre 2002 e aprile 2003.
2003	Ho partecipato come relatrice al Convegno: " Dall'Ospedale per acuti al territorio. Ruolo della Riabilitazione Cardiologia" tenutosi a Pandino il 3-4 /10/2003 con la relazione intitolata: "Fattori di rischio cardiovascolare ed educazione alimentare".
2004	Ho offerto la mia collaborazione come docente di Dietologia/ Merceologia/ Igiene degli alimenti presso la Fondazione Enaip di Crema nei seguenti corsi: 1 corso "OSS", 1 corso per "Operatore/trice Commerciale" (classe 1°), 1 corso per "Addetto/a ai servizi, alla persona e all'ambiente" , 1 corso per "Addetto alla grande distribuzione"

2003	Ho partecipato come relatrice al convegno organizzato dalla Riabilitazione cardiologia dell'Ospedale S. Marta di Rivolta D'Adda con la relazione dal titolo: "Fattori di rischio cardiovascolare ed Educazione alimentare."
2005	Ho partecipato come relatrice al convegno organizzato dalla Riabilitazione cardiologia dell'Ospedale S. Marta di Rivolta D'Adda tenutosi a Crema con la relazione dal titolo: "Dieta: consigli dietetici per i pazienti, familiari inclusi."
2008	Ho partecipato come relatrice al convegno Organizzato dalla Riabilitazione cardiologia dell'Ospedale S. Marta di Rivolta D'Adda il 20 Settembre 2008 con la relazione dal titolo:"Mangiare bene e sano: un esperimento ben riuscito ".
2011	Ho partecipato come relatrice al convegno dal titolo: "Il ruolo della Cardiologia Riabilitativa nella gestione del Cardiopatico cronico. Dieci anni di esperienza". Organizzato dalla Riabilitazione cardiologia dell'Ospedale S. Marta di Rivolta D'Adda il 15 Ottobre 2011 con la relazione al titolo:"la Dieta del paziente cardiopatico: come utilizzare i grassi da condimento ".
2011	Ho partecipato come relatrice all'incontro di approfondimento rivolto ai cittadini in occasione della Giornata del Parkinson 2011 svoltosi a Crema con la relazione dal titolo: "L'alimentazione nella malattia di Parkinson".
2015	Ho partecipato come relatrice al convegno dal titolo: "Il diabete mellito e le sue complicanze nel paziente ricoverato: cosa c'e' di nuovo" Organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Crema
2016	Ho partecipato come relatrice al convegno dal titolo: "Il diabete mellito e le sue complicanze nel paziente ricoverato: cosa c'e' di nuovo" Organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Crema

	<p><b>ATTUALE OCCUPAZIONE:</b></p> <p>Dal 10/5/2002 assunta a tempo indeterminato come Dietista presso l'ASST "Ospedale Maggiore di Crema".</p> <p>Qui:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• collaboro con il Centro Diabetologico per eseguo interventi di educazione alimentare e calcolo diete personalizzate per pazienti diabetici e gravide con diabete gestazionale;</li> <li>• partecipo agli ambulatorio di Dietologia e di Nutrizione ;</li> <li>• eseguo consulenze dietologiche per i pazienti ricoverati in Ospedale;</li> <li>• eseguo terapie educazionali individuali in ambulatorio per pz inviati da specialisti interni;</li> <li>• presso l'Ospedale S. Marta di Rivolta d'Adda controllo la correttezza del vitto e della sua somministrazione, calcolo diete personalizzate, eseguo educazione alimentare e consulenze dietologiche per i pazienti ricoverati e i Mac cardiologici.</li> </ul>
--	--

Ripetere per tutte le esperienze lavorative

### Istruzione e formazione

<p>• Date (da – a)</p>	<p><u>Diploma scuola media superiore:</u></p> <p><u>MATURITA' SCIENTIFICA</u> conseguita presso il Liceo Leonardo da Vinci di Crema nel 1997.</p> <p><u>Diploma Universitario di DIETISTA</u> conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia.</p> <p><b>Titolo Tesi: "La distorsione dell'immagine corporea nei Disturbi del Comportamento Alimentare".</b></p> <p>Voto di Diploma: 108/110 in data 29/11/2000</p> <p>Partecipazione alle "Giornate di Nutrizione Clinica, 11° Edizione" svoltosi a Milano presso l'Ospedale Niguarda Ca' Grande nel 2001.</p> <p>Partecipazione al corso "<u>Formazione per Volontari A.B.I.O</u> (Associazione per il Bambino in Ospedale)" svoltosi a Crema nel 2001</p>
------------------------	--

Partecipazione nel 2002 al corso di aggiornamento: Giornate di Nutrizione Clinica, 12° edizione, presso l'Ospedale Niguarda Ca' Grande.

Partecipazione nel 2003 al convegno scientifico: "Eccesso ponderale: un problema del terzo millennio" tenutosi presso l'Ospedale Sacco di Milano.

Partecipazione nel 2003 al "2° Convegno Nazionale Diabete e Obesità" tenutosi presso l'Università degli studi di Milano".

Partecipazione alle "Giornate di Nutrizione Clinica, 13° Edizione" svoltosi a Milano presso l'Ospedale Niguarda Ca' Grande nel 2003.

Partecipazione al Corso " L'alimentazione della persona anziana: problematiche assistenziali, aspetti nutrizionali, dietologici e alberghieri" tenutosi presso l'Istituto Vismara (S. Bassano) nel 2003.

Partecipazione al Corso "Operatori sanitari in una società multi etnica: problemi ed opportunità" svoltosi nell'anno 2003.

Partecipazione nel 2004 al "3° Convegno Nazionale Diabete e Obesità" tenutosi presso l'Università degli studi di Milano".

Partecipazione al Convegno: "Alimenti e salute: prevenzione. Qualità. Etica." tenutosi a Lodi nel 2004.

Partecipazione al "Corso teorico pratico di aggiornamento in diabetologia" tenutosi a Crema presso l'Ospedale Maggiore il 15/5/2004.

Partecipazione al Convegno: "La prevenzione vascolare è una cosa da bambini." tenutosi a Milano il 29/1/2005.

Partecipazione al corso "Fare educazione sanitaria in Diabetologia" a Crema nel 2006.

Partecipazione al Corso: "Qualità in nefrologia . La relazione di cura." tenutosi a Crema il 21/3/2008.

Partecipazione al Gruppo di Miglioramento "Ottimizzazione dei flussi informativi tra le diverse figure professionali all'interno dell'U.O. di

Riabilitazione Cardiologia “ nel 2008.

Partecipazione al corso “ Comunicare: una questione di stile” a Crema nel 2010.

Partecipazione al corso:”Cura del corpo e della mente per prevenire lo stress” a Crema nel 2011.

Partecipazione nel 2012 al convegno “Diabete e Obesità “ XI edizione

Partecipazione nel 2012 al corso “Alimentazione e tumori: dalla prevenzione al supporto nutrizionale” svoltosi a Milano.

Partecipazione nel 2012 al corso “La chirurgia dell’Obesità molto più di un intervento” svoltosi a Crema.

Nel 2013 corso FAD “Il Decreto Legislativo n.81/08-La formazione generale dei lavoratori.Svoltosi a Crema.

Partecipazione al corso:”Tecniche di colloquio motivazionale applicate all’area sanitaria” Corso base. svoltosi a Crema nel 2013.

Partecipazione nel 2013 al convegno “Obesità sindrome metabolica nutrizione clinica-up to date”. Svoltosi a Milano

Partecipazione al progetto aziendale ”Star bene al lavoro” Promozione di corretti stili di vita nei contesti di lavoro”. Svoltosi nel 2013

Partecipazione al corso: ”Ben..essere: menopausa e andropausa”. Accoglierle e conviverci serenamente. Svoltosi a Crema nel 2013.

Partecipazione al progetto aziendale ”Star bene al lavoro” Promozione di corretti stili di vita nei contesti di lavoro”. Svoltosi nel 2014

Partecipazione al corso” Comunicare bene. Elementi base per una comunicazione efficace” Svoltosi a Crema dal 16/03/2015 al 31/12/2015.

Partecipazione al convegno:”Alimentazione e attività fisica: il giusto binomio” svoltosi a Crema nel periodo dal 19/09/2015 al 19/09/2015.

Partecipazione al progetto aziendale "Star bene al lavoro" Promozione di corretti stili di vita nei contesti di lavoro". Svoltosi nel 2016

Partecipazione al corso: "COUNSELING MOTIVAZIONALE BREVE E MINIMAL ADVICE". Presso l' Azienda Ospedaliera Crema svoltosi nel periodo dal 20/05/2016 al 11/11/2016.

Partecipazione al convegno:"Ristorazione sanitaria - dall'Innovazione del Servizio Nutrizionale nell'Ospedale all'Apertura al Territorio" a Milano il 19/10/2016.

Partecipazione al convegno:'XVI convegno nazionale Diabete-Obesità' (Milano) in data 13/04/2017

Partecipazione al convegno: 'Alessitimia e disturbi del comportamento alimentare\_Modelli interpretativi a confronto\_dall'analfabetismo emotivo alla disregolazione emozionale'. A Treviglio in data 9/06/2017

Partecipazione al gruppo di lavoro: "L'intervento educativo nel paziente affetto da NASH" a Crema nel 2017

Partecipazione al seminario "Supporto agli operatori sanitari a fianco delle donne vittime di violenza" in data 25/9/2017 a Crema

Partecipazione al Corso "Pillole di Milanopediatria-Alimentazione e salute in Europa" a Milano il 14 Dicembre 2017

Partecipazione al corso FAD "Proteggere dall'influenza con la vaccinazione" a Dicembre 2018

Partecipazione al convegno " Obesità osteo-sarcopenica: dalla diagnosi alla terapia" a Pavia il 25 Maggio 2018

Partecipazione al corso " IL D.LGS N.81/08- LA FORMAZIONE SPECIFICA DEI LAVORATORI - ASST CREMA- CORSO 12 ORE"

Partecipazione al seminario ADDESTRAMENTO A NUOVE APPARECCHIATURE E METODOLOGIE PER LA GESTIONE DEL DIABETE" in data 26/3/2019

Partecipazione al gruppo di lavoro: "NUOVE LINEE GUIDA PER PAZIENTI AFFETTI DA DISFAGIA" a Crema nel 2019

Partecipazione al corso: "Disfagia una patologia-la nutrizione una risposta" a Milano il 12 Aprile 2019

Partecipazione al seminario "LE PROFESSIONI RIABILITATIVE, TECNICHE E DELLA PREVENZIONE OGGI, TRA NORMATIVA ED EVIDENZE SCIENTIFICHE" a Crema ad Aprile 2019

Partecipazione al seminario "GENERAL DATA PROTECTION REGULATION - COME TUTELARE L'ALTRUI E IL PROPRIO DIRITTO ALLA PRIVACY" nel 2019

Partecipazione alla Formazione Residenziale "ASPETTI NUTRIZIONALI IN RIABILITAZIONE" tenutosi a Caravaggio il 15/06/2019.

Partecipazione al Convegno:"Da Artemide ad Afrodite: dee sempre" a Crema il 18 Gennaio 2020.

Partecipazione alla FAD "La dieta chetogenetica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso". 23/03/2020

Partecipazione alla FAD "Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna". 14/05/2020

Partecipazione alla FAD "Linee guida per una sana alimentazione : controversie e certezze". 10 Marzo 2021.

Partecipazione al corso "La corretta alimentazione della persona con diabete mellito". Hotel San Martino di Darfo Boario Terme Bs il 1 e 2 Aprile 2022

Partecipazione all'evento formativo "Le basi della nutrizione artificiale in

	ospedale e a domicilio” svoltosi il 19 e 20 maggio 2022 a Triuggio.
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Qualifica conseguita	

Ripetere per tutte le esperienze formative

<b>Capacità e competenze tecniche</b> <i>Descrivere le competenze tecniche specifiche della propria professionalità possedute e altre competenze tecniche (ad es. competenze informatiche, utilizzo di attrezzature e tecnologie specifiche, ecc.)</i>	BUONE CAPACITA' INFORMATICHE ( WORD EXCEL E INTERNET)
---	---

<b>Capacità e competenze relazionali</b> <i>Descrivere le competenze legate ad es. al vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	BUONE CAPACITA' RELAZIONALI
---	-----------------------------

<b>Capacità e competenze organizzative</b> <i>Descrivere le competenze sviluppate non solo sul posto di lavoro, ma anche in altri contesti (es. in attività di volontariato, cultura e sport, a casa, ecc.) Ad es. coordinamento e gestione di persone, di progetti, di bilanci.</i>	BUONE COMPETENZE ORGANIZZATIVE
---	--------------------------------

<b>Altre capacità e competenze</b> <i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	
---	--

<b>Prima lingua (Madrelingua)</b>	.....ITALIANA.....
-----------------------------------	--------------------

<b>Altre lingue CONOSCIUTE</b> <i>Indicare la lingua</i>	.....INGLESE A LIVELLO SCOLASTICO.....
---	--

• Capacità di lettura	BUONA...CAPACITA' DI LETTURA.....
• Capacità di scrittura	...BUONA...CAPACITA' DI SCRITTURA.....
• Capacità di espressione orale	.....BUONA CAPACITA' DI ESPRESSIONE ORALE.....

<b>PUBBLICAZIONI E ATTIVITÀ DIDATTICHE</b>	
--	--

<b>Patente o patenti</b>	PATENTE C
--------------------------	-----------

<b>Ulteriori informazioni</b>	[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]
-------------------------------	--

<b>Allegati</b>	
-----------------	--

	Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 28.12.2000 n° 445 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.
--	--

	inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/03.
--	--