

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome e Cognome

Irene Aglaia Matelloni

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

Iscrizione Ordine

Albo Dietisti n. 1 c/o Ordine TSRM-PSTRP di Cremona

ORCID

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Aprile 2021 – in corso

Consulente dietista con incarico libero-professionale*ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio San Paolo*

- Tutor professionale e supporto al coordinamento del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Milano;
- Percorso educativo sul conteggio dei carboidrati per gruppi di pazienti affetti da diabete mellito di tipo 1 e attività ambulatoriale per diabete gestazionale c/o S.S.D. Servizio Dietetico e Nutrizione clinica;
- Attività ambulatoriale e di ricerca per Nutrizione clinica e Andrologia Pediatrica.

Da a.a. 2021-2022 – in corso

Attività di docenza*Università degli Studi di Milano*

- Docente a contratto dell'Insegnamento "Legislazione Sanitaria e Alimentare" c/o CdL Dietistica (a.a. 2021-2022 e a.a. 2022-2023);
- Docente a contratto del Corso Elettivo "Alimentazione vegana e plant-based" c/o CdL in Dietistica (a.a. 2021-2022 e a.a. 2022-2023);
- Docente a contratto del Corso Elettivo "Nutrition Care Process Terminology" c/o CdL in Dietistica (a.a. 2021-2022 e a.a. 2022-2023);
- Docente a contratto del Corso Elettivo "Dietoterapia: principi applicati all'assistenza infermieristica" c/o CdL Infermieristica – sede di Crema (Cr) (a.a. 2017-2018, 2019-2020 e 2021-2022);
- Docente ospite dell'Insegnamento "Dietoterapia Applicata 1" per la lezione sul conteggio dei carboidrati per pazienti con diabete mellito di tipo 1 c/o CdL in Dietistica (a.a. 2021-2022).

Settembre 2021 – maggio 2022

Consulente dietista*Welfood srl*

- Creazione e sviluppo di contenuti per App dedicata all'alimentazione

Da a.a. 2020-2021 (in corso)

Attività didattiche integrative ed extra-curricolari*Università degli Studi di Milano*

- Incaricata alle attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari (esercitazioni) della Cattedra di Pedagogia c/o CdL Dietistica per gli a.a. 2020-2021; 2021-2022; 2022-2023

- 2019-2020 **Collaborazione alla Cattedra di Pedagogia**
Università degli Studi di Milano
- Collaboratrice per le attività didattiche della Cattedra di Pedagogia generale e sociale in qualità di Cultore della materia per il settore M-PED/01 c/o CdL Dietistica
- 2017-2020 **Frequentazione volontaria**
Azienda Ospedaliera “Ospedale Maggiore di Crema” (Cr)
- Counselling nutrizionale in collaborazione con psicoterapeuta in percorsi motivazionali dedicati a pazienti affetti da NASH, sindrome metabolica, obesità;
 - Valutazione stato nutrizionale in pazienti ricoverati presso U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva;
 - Attività di ricerca scientifica relativamente alla Teleangectasia emorragica ereditaria.
- 2018-2019 **Contratto di collaborazione**
Gruppo San Donato Foundation
- Workshop e attività di educazione alimentare presso aziende e scuole medie superiori;
 - Comitato tecnico scientifico del progetto EAT Alimentazione Sostenibile e EAT Educational;
 - Attività di sviluppo, ricerca scientifica e pubblicazioni relative al programma EAT Educational
- 2017-2018 **Relatrice presso Corsi di educazione alimentare**
Provincia di Cremona e Milano
- Vari eventi aperti al pubblico dedicati alla sana alimentazione nelle diverse fasce d'età, in condizioni fisiologiche e patologiche.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

a.a. 2018-2019

Laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali

Università degli Studi di Milano

- Voto 110 cum laude/110 - Tesi sperimentale pedagogica “*Il tirocinio al cuore della formazione del Dietista: studio di caso presso l’Università degli Studi di Milano*” (Relatore Prof.ssa L. Zannini)
- Tirocinio curriculare presso IRCCS Policlinico San Donato

a.a. 2015-2016

Laurea in Dietistica

Università degli Studi di Milano

- Abilitazione alla professione (Esame di Stato)
- Voto 110 cum laude/110 - Tesi sperimentale “*Valutazione dei parametri antropometrici, delle abitudini alimentari e comportamentali in soggetti affetti da tetralogia di Fallot e possibili cambiamenti dopo un intervento multicomponente di educazione alimentare. Studio Pilota*” (Relatore Prof. M. Zuin)
- Tirocinio curriculare presso IRCCS Ospedale San Raffaele e IRCCS Policlinico San Donato

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
	BI level C1 Certificate in ESOL International (C1 CEFR 2021)				
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
	DELFB1 (2012)				
Spagnolo	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni

- *“Lo sviluppo di competenze professionali del Dietista italiano: una revisione integrativa della letteratura sui tirocini nella formazione di base”* – Journal of Biomedical Practitioners 2021;1(5):76-100 <https://doi.org/10.13135/2532-7925/5939>
- *“Tri-Ponderal Mass Index vs Body Mass Index in Discriminating Central Obesity and Hypertension in Adolescents with Overweight”* – Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases Journal 2021 <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2021.02.013>
- *“Dietary iron intake and anemia: Food frequency questionnaire in patients with hereditary hemorrhagic telangiectasia”* – Orphanet Journal of Rare Disease (2020)15:295 <https://doi.org/10.1186/s13023-020-01554-x>
- *“Body Mass Index stratification in hospitalized Italian adults with congenital heart disease in relation to diagnosis”* – Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases Journal 2019 Apr;29(4):367-377 <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2019.01.009>

Presentazioni Conferenze

- Poster *“L’obesità durante lo sviluppo puberale nel maschio è associata a ipoandrogenismo. Valutazione degli effetti in seguito a modificazione dell’apporto alimentare in 127 pazienti”* al Congresso Annuale DISS 2022
- Poster *“L’obesità durante lo sviluppo puberale nel maschio è associata a insulino-resistenza. Valutazione degli effetti in seguito a modificazione dell’apporto alimentare in 127 pazienti”* al Congresso Annuale DISS 2022
- Poster *“L’obesità durante lo sviluppo puberale nel maschio è associata a insulinoresistenza: valutazione degli effetti della modificazione dell’apporto alimentare in adolescenti obesi e sovrappeso.”* al Congresso AMD-SID Lombardia 2022
- Poster *“L’obesità durante lo sviluppo puberale nel maschio è associata ad insulinoresistenza: valutazione degli effetti della modificazione dell’apporto alimentare sulla progressione del danno epatico in adolescenti obesi e sovrappeso.”* al Congresso AMD-SID Lombardia 2022
- Presentazione orale *“Nutrition concepts and controversies”* c/o Harmonie Summer School I – luglio 2022
- Poster *“Trends of the prevalence of overweight/general obesity and abdominal obesity in an adolescent population of an urban area around Milan from 2009 to 2017”* al Congresso SIO 2018
- Poster *“Body Mass Index stratification in Italian adults with congenital heart disease in relation to diagnosis”* al Congresso SIO 2018

Ruoli e qualifiche

- Referente Disciplinare del Test TECO per il CdL in Dietistica dell'Università degli Studi di Milano
- Cultore della materia per il settore accademico M-PED/01 (Pedagogia generale) a partire da a.a. 2019-2020

Appartenenza a gruppi /
associazioni

- Consigliere del **Consiglio Direttivo** dell'Ordine TSRM-PSTRP di Cremona
- Presidente della **Commissione d'Albo Dietisti** dell'Ordine TSRM-PSTRP di Cremona per il quadriennio 2020–2023
- Membro di **ASAND** – Associazione tecnico Scientifica dell'Alimentazione, Nutrizione e Dietisti italiani
- Membro del Gruppo a valenza strategica “Formazione Universitaria” di ASAND

ALLEGATI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018. Curriculum reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto notorio ai sensi dell'art.46 e 47 del D.P.R. 445/00 (si allega fotocopia documento di identità valido). Consapevole, secondo quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 445/2000 della responsabilità penale cui posso andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi, dichiaro sotto la mia responsabilità quanto sopra riportato.

Milano, 25/10/2022