

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



¿ INFORMAZIONI
PERSONALI

Nome VALENTINA MONASTRA
Indirizzo di residenza
Domicilio
Cellulare
E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita 13. 05. 1987,

¿ ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Titolo di studio - Laurea di primo livello in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie della Riabilitazione),conseguita il 23/ 11 / 2010 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Palermo, con votazione 110/ 110 e Lode e con menzione alla carriera da parte della commissione esaminatrice.
- Specialista in Arteterapia formata presso Crete, Centro ricerche terapia espressiva di Firenze, luglio 2020
- Iscritta al Master di 1 livello `Accoglienza e inclusione dei richiedenti asilo e rifugiati, Università Roma Tre.

Formazione Superiore Diploma di scuola media superiore conseguito presso il Liceo Classico Lucio Piccolo di Capo D'Orlando (Me) con la votazione di 100/ 100 e menzione.

Formazione pre e post laurea
2006 Convegno Internazionale: `LA DIMENSIONE SOCIALE DELLA PSICOANALISI `
Progetto Ex Aequo, Catania

2007 5é Convegno Regionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica, Palermo.
I DISTURBI DI PERSONALITÀ: Diagnosi e Terapia `

2008 Seminario Scientifico: `CINEMA E SOGNO `
Associazione culturale Amici della Collina - ANFE CATANIA
Seminario di Neuropsichiatria, Università degli Studi di Palermo

- 2009 Conferenza nazionale: `Lo sviluppo del capitale umano: giovani oggi, una sfida per gli operatori`
Sol.Co. Catania, Happening della Solidariet̄, Palermo.
- Workshop: `La costruzione di un modello per la presa in carico dei minori con disagio psichico`
Sol.Co. Catania, Happening della Solidariet̄, Palermo.
- Workshop: `Polo Rei - tra riabilitazione e inclusione sociale`
Sol.Co. Catania, Happening della Solidariet̄, Palermo.
- Seminario: `Ridere in corsia: una buona terapia`
A.O.U.P. P. Giaccone, Palermo.
- Seminario: `Potenzialit̄ e risorse della creativit̄ in ambito clinico e riabilitativo`
Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, sezione di Psichiatria, Palermo.
- Congresso: `I neuroni specchio: nuove frontiere della Otoneurologia`
A.O.U.P. P. Giaccone, Palermo.
- Presentazione del volume `Inclusione socio lavorativa dei soggetti portatori di disabilit̄ psicosociale`
Interventi di Rete ASP 3 CT, LA.I.RE, Idea Lavoro, Sol.Co Ct, IRAPS.
- 2010 Convegno Nazionale: `International Classification of Funzionalità e applicativo lavoro nel disagio psicosociale`
Interventi di Rete ASP 3 CT, Assessorato Regionale alla sanit̄.
- Seminario cinematografico sulla Clown Therapy.
SISM Palermo.
- Presentazione del volume `Le politiche attive del lavoro per i soggetti portatori di disagio psicosociale`
Interventi di Rete ASP 3 CT, LA.I.RE, Idea Lavoro, Sol.Co Ct, IRAPS.
- Convegno: `Amore risveglia Psiche. Percorsi socio- sanitari di persone con disagio psichico: dalla cura all'inclusione sociale`
Centro Dedalo, ASP 6 PA.
- Seminario: `Disagio psichico nella societ̄ dell'informazione`
Universit̄ degli Studi di Palermo.
- Seminario: `Disagio individuale e crisi sociale nel post moderno`
A.Fi.Pre.S. Marco Saura, Palermo.
- Seminario: `Il libro verde sulla cooperazione sociale per l'inserimento lavorativo: il contributo di Ferdersolidariet̄ Sicilia`
2011 Confcooperative Sicilia, Assessorato alle Attivit̄ Produttive Regione Sicilia.
- Corso: `Percorsi di riabilitazione psichiatrica ed inclusione sociale`
A.FO.R.I.S, Casa di cura Villa L'Ulivo Carmide.
- Convegno: `La mente: tra luci e ombre`
Universit̄ degli studi di Catania, Facolt̄ di Medicina e Chirurgia - ASP 3, Catania
Progetto di Formazione a distanza dal titolo: `Il decreto legislativo 81/08: la formazione generale dei lavoratori`
2012 A.O Ospedale Maggiore di Crema
- Giornata di studio: `L'Ospedale Luigi Sacco, Milano a lanterna di Diogene. Indagine sulle attivit̄ riabilitative in Lombardia`
2013 Progetto di formazione sul campo, gruppo di miglioramento dal titolo `La recovery nell'U.O. di Psichiatria`

- 2014 Formazione a distanza FAD. Progetto dal titolo `Infezioni correlate all'assistenza e rischio biologico Crema _
 Evento di formazione FAD: `La responsabilit` professionale in sanit` : nuovi Orientamenti _
 Convegno `Coppia lavoro e famiglia: stare in equilibrio_ presso ex A.O. Crema.
 Evento residenziale , corso dal titolo `Dalla ricerca al recupero dell'informazione: la biblioteca scientifica virtuale e SBBL_
- 2015 Evento formativo FAD dal titolo _ Appropriatazza delle cure _
 Formazione a distanza FAD `Comunicare bene. Elementi base per una comunicazione efficace _
 Gruppo di miglioramento ` Il case management: discussione di nuovi casi clinici _
 Gruppo di miglioramento_ Uno spazio per noi: supervisione clinica all'equipe _
 Workshop di arte terapia dal tema `Tempo sospeso_ presso Lyceum Milano.
- 2016 Gruppo di miglioramento `Definizione di criteri di ammissione e dimissione al Centro Diumo _
 Evento residenziale dal titolo `La contenzione in ospedale: aspetti normativi, etici ed Organizzativi _
 Corso di formazione ` Il disturbo borderline e la gestione dell'aggressivit` _
- 2017 Corso FAD Il gioco d'azzardo in Italia: dall'intrattenimento alla patologia _
 Eduiss, formazione a distanza dell'Istituto Superiore di sanit` .
- 2018 Progetto di formazione sul campo `Revisione epistemologica dei dati della C.R.A. e del C.D. dell'UOP di Crema nella logica della ricerca azione` _
 Corso residenziale `Confrontarsi e condividere le problematiche quotidiane della struttura residenziale e semiresidenziale` _
 Evento formativo `Le scale di valutazione in Riabilitazione Psichiatrica` _
- 2019 Corso `Diagnosi e trattamento precoce in area dipendenze _
 Addestramento `Applicazione procedure operative di emergenza ed evacuazione centro riabilitativo assistenziale _
 Corso_ Diagnosi e trattamento precoce in area dipendenze _
 Corso `Interventi di riabilitazione psichiatrica nei disturbi del comportamento alimentare` _
 Corso `L'azione dei centri diurni per contrastare la residenzialit` interminabile, Nuovi scenari nel dipartimento di salute mentale e dipendenze _
 Corso `Linguaggi dell'arte e processi di trasformazione: Le buone pratiche delle Artiterapie nei DSMD Lombardi _
- 2020 Corso FAD `Progetto A.B.C.D.E, Attenzione, Burnout, Compassion fatigue, Disturbo post traumatico da stress...e oltre _
 Corso FAD `Autori di reato oggi, quali prospettive riabilitative?` _
 Webinar `ricerca scientifica e processo creativo. Art therapy inventory, una strada possibile` _
- 2021 Corso FAD `Intelligenza emotiva e mindfulness nei contesti organizzativi` _
 Corso FAD `Cognitive remediation per pazienti affetti da patologie psichiatriche.
 Convegno teorico ed esperienziale `CONTATTO` il benessere nella relazione in arte terapia e danza terapia clinica _ Lyceum
 Corso Webinar `Adolescenti e lockdown_ asst Crema

2022 Corso webinar "IL VALORE DELLE ARTI TERAPIE NELLA SALUTE MENTALE: EVIDENZE CLINICHE, ESPERIENZE E PROGETTI DI RICERCA."

Formazione residenziale: IL LABORATORIO TEATRALE: UN'OPPORTUNITA' PER MIGLIORARE IL WELLNESS ORGANIZZATIVO IN AZIENDA.

Corso: Aiterp-Ats: What's up? Funzioni, obiettivi e prospettive future.

Corso. Etnopsichiatria: interculturalit  nella cura della persona. L'approccio spirituale alla Cura.

Corso: L'approccio legale come cura: conoscenza delle Leggi e dei Documenti strumento di cura, sicurezza e inclusion

Corso: Le artiterapie nella pratica clinica: una ricerca multicentrica promossa dal DG welfare Regione Lombardia

Corso: Prevenzione e cura del gioco d'azzardo patologico: adolescenti e nuove dipendenze

2 ESPERIENZE LAVORATIVE E TIROCINIO

2006-2007	Tirocinio effettuato presso la Clinica Psichiatrica dell'A.O.U.P. P. Giaccone di Palermo, settore Riabilitazione.
2007-2008	Tirocinio effettuato presso la C.T.A Lares, Modulo Dipartimentale 5 DSM di Palermo.
2008-2009	Tirocinio effettuato presso il Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell' Ospedale Ingrassia di Palermo.
2011-2012	Attivit� di volontariato in qualit� di tecnico di riabilitazione psichiatrica svolta presso Centro Diurno Interdistrettuale dell'ASP 3 di Catania dal 17-05-2011 per la durata di un anno e mezzo. Dal 07-07-2011 al 27-08-2012 contratto lavorativo part-time con qualifica Operatore B1 presso Societ� Cooperativa Onlus "Casa Serena", Comunit� alloggio per disabili psichici.
2012-2013	Incarico temporaneo con qualifica di Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica presso Comunit� Riabilitativa ad Alta Assistenza e Centro PsicoSociale, dell' A.O. Ospedale Maggiore di Crema, UOP di Psichiatria, dal 10.09.2012 al 10.10.2013. Ulteriore incarico part-time dal 01.07.2014 al 31.03.2015, con proroga fino al 30.09.2015 in full time.
2013-2014-2015	Incarico a tempo determinato presso Koala societ� cooperativa con mansione di Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica con decorrenza dal 11/10/2013 al 31/12/2013 e ulteriore proroga fino al 31.07.2015
2015 ad oggi	Dal 1.08.2015 al 31.07.2017 incarico a tempo determinato presso CRA e CD dell'ASST di Crema, modificato a seguito di concorso pubblico per titoli ed esami in contratto a Tempo Indeterminato presso la stessa sede.

2 CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

LINGUA STRANIERA Capacità di lettura, scrittura e di espressione orale	INGLESE Livello Buono. Buona la conoscenza degli elementi principali di un discorso in lingua su argomenti familiari, su testi letterari e informativi, articoli specialistici e istruzioni anche inerenti l'ambito professionale.
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Buone nozioni relative ai concetti della tecnologia informatica e usufruisco autonomamente del PC e dei software più importanti: Word per l'elaborazione dei testi, Excel per i fogli elettronici, PowerPoint per la struttura di presentazioni, Publisher e altri. Buona anche la conoscenza della Rete degli strumenti del Web.
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone le capacità e le competenze relazionali maturate nel corso della crescita e appartenenti all'impostazione caratteriale di base, stimolate da attività educative e ricreative condotte negli anni e non ultimo affinate e analizzate durante il corso di studi universitario. Buona la predisposizione alla comunicazione efficace, inclusiva di capacità di ascolto, comprensione empatica, rielaborazione e sostegno. Utile in tal senso il feedback ricevuto nelle relazioni stabilite.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità organizzative relative alla gestione di spazi, tempi, risorse materiali ed economiche maturate con le prime esperienze personali e lavorative. Ulteriori competenze acquisite in contesto universitario per attività progettuali da svolgere in gruppo e attinenti a specifiche materie di studio. Capacità di collaborazione e lavoro in team, anche finalizzato alla creazione, pianificazione e attivazione di progetti. Esperienza di tutorato ed organizzazione di eventi formativi. Assistente di tirocinio per studenti del corso di laurea in tecnica della riabilitazione psichiatrica dell'università di Brescia presso la CRA /CD dell'ASST di Crema.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Particolare interesse per l'arte e le attività correlate, pittura, disegno, teatro, musica, cinema, buona anche la capacità di scrittura narrativa. Attenzione all'uso in chiave riabilitativa delle Artiterapie, come approfondito durante la formazione universitaria e la scuola di specializzazione
PATENTE O PATENTI	Patente di guida B

Iscritta al n. 2 dell'albo della professione sanitaria di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, presso l'Ordine TSRMPSTRP di Cremona, dal 20.11.2018, con delibera n. 11 del 20.11.2018.

Il curriculum vitae di Monstra Valentina è stato redatto in conformità con le indicazioni contenute nel regolamento di cui al decreto del Presidente della Repubblica n. 47 del 2009, e in conformità con le indicazioni contenute nel regolamento di cui al decreto del Presidente della Repubblica n. 47 del 2009, e in conformità con le indicazioni contenute nel regolamento di cui al decreto del Presidente della Repubblica n. 47 del 2009.